

- [Schulaktion Gesunde Pause](#)
- [Rezepte](#)
- Sanddorn-Powermilch mit Zimt und Honig

Sanddorn-Powermilch mit Zimt und Honig



Zubereitungszeit: 20 Minuten

Zutaten für 2 Portionen:

- 250 ml Bio-Alpenmilch
- 0,5 Zimtstangen
- 2 EL Zucker
- 100 ml Bio-Schlagrahm
- 2 EL Breitsamer Honig
- 1 EL Sanddornsirup

Zubereitung:

1. 250 ml Milch in einen Topf geben und mit $\frac{1}{2}$ Zimtstange erhitzen.
2. Herd ausschalten, 2 EL Zucker zufügen, unterrühren und 5 Minuten ziehen lassen.
3. 100 ml Schlagrahm steifschlagen und mit 2 EL Breitsamer Honig sowie 1 EL Sanddornsirup verrühren.
4. Die Sahnemischung auf 2 Tassen verteilen, die Zimtmilch durch ein feines Sieb dazugießen und mit wenig Sanddornsirup garnieren.